

**WIE KANN ICH EINE GESUNDE SEH-
ENTWICKLUNG VON KINDERN
UNTERSTÜTZEN?
WAS TUN IM DIGITALEN ZEITALTER?**

ZIELGRUPPE

Der Kurs richtet sich an Eltern, LehrerInnen und ErzieherInnen mit und ohne Fehlsichtigkeit (wie Kurz- und Weitsichtigkeit, Alterssichtigkeit, Hornhautverkrümmung, Schielen), die etwas über die Sehentwicklung von Kindern und über gutes entspanntes Sehen lernen wollen.

TERMINE

17.05.2018, 07.06.2018

ZEITEN

Do 17:00-19:00

KOSTEN

25,- EUR je Termin,
40,00 EUR für beide Termine

TEILNEHMERZAHL: 8

LEITUNG

Susanne Sußner ist Heilpraktikerin und Ganzheitliche Seh-und Augentrainerin, mit langjähriger Erfahrung in Körper- und Energiearbeit wie Cranio-Sacral-Therapie, Qigong, Beckenboden-Yoga und Meditation.

ANMELDUNG

heilpraxis@susannesussner.de
oder 0911-40 88 493 (AB)



**EINFACH NATUERLICH SEHEN
GANZHEITLICHES SEH- UND
AUGENTRAINING 2018**

Die Sehentwicklung von Kindern besser verstehen lernen. Einfache und effektive Augenspiele und Sehübungen an 2 Donnerstagabenden in Nürnberg.

Lassen Sie sich inspirieren und entwickeln Sie gemeinsam mit anderen mehr Bewusstheit für Augen und Sehen!

KURSBESCHREIBUNG

Wie lernen Kinder das Sehen? Welche Faktoren spielen dabei eine Rolle und was können wir Erwachsene dafür tun, um diesen Prozess optimal zu unterstützen?

Informationen mit viel Wissenswertem rund ums Sehen bei Kindern (Anatomie der Augen und Entwicklung des Sehsystems, Einfluss von Licht, Ernährung, Stress, Digitales Zeitalter usw.) wechseln sich ab mit Augen- und Sehspielen zur Entspannung und Belebung der Augen und des Sehsystems, u.a. geht es um

- die Beweglichkeit der Augen
- die Fähigkeit des Scharfstellens von Nah auf Fern
- das beidäugige Sehen
- das periphere Sehen
- das Zusammenspiel der Augen
- die Gehirnintegration
- die Entspannung der Augen